

Feuille1

Qu'est ce qui est neuf pour moi dans ce que tu m'as dit ?

Après ce temps d'échange. quelle mesure concrète ai-je envie de prendre pour avancer davantage en couple?

Quand nous nous retrouvons à deux, de quoi parlons-nous le plus souvent ?

Quels sont, pour toi, les moments favorables au dialogue ?

Y a-t'il des sujets que nous évitons d'aborder ou que nous n'abordons jamais ? Pourquoi ?

Qu'est-ce que je peux mettre en œuvre ou que nous pouvons mettre en œuvre pour améliorer notre dialogue (attitudes, moyens concrets ...)

Comment je me sens après ces échanges ?

Devines quel est mon repas préféré ?

Quel est le type de vacances que je préfère ? Pourquoi ?

Un projet dont je rêve pour moi et pour notre couple

JE FAIS UN VŒUX POUR NOTRE COUPLE

Un mot de passe à choisir ensemble pour dire à l'autre que j'ai besoin de son soutien face aux enfants ou à d'autres.

J'ADORE QUAND TU

Mon point faible, c'est

À quoi ressemblera notre prochain temps à deux : dîner en amoureux. sortie spectacle. week end. voyage. retraite ... ?

Le plus beau cadeau que tu m'aies fait, c'est ...

Comment laisser Dieu prendre sa place dans notre couple, notre famille, notre maison ?